

REGOLE UTILIZZO C.S. ARCOVEGGIO
VALIDE DA: 18 MAGGIO 2020
FINO A NUOVE MODIFICHE

Regole generali di accesso, permanenza e uscita dal Centro Sportivo Arcoveggio

- 1.1 L'accesso all'area della pista d'atletica, pista da pattinaggio, campo 1 calcio, d'ora in poi definiti "area di allenamento", è consentito esclusivamente agli atleti ammessi come da punto 2.0; l'area di allenamento ha come **unica via d'accesso il cancello a fianco della palestra basket** e come **unica via di uscita il cancello lato PalaMargelli**. Non è consentito entrare o uscire per altre vie; il sentiero alle spalle dell'area Virtus e il cancellino per l'area Virtus non sono utilizzabili dagli utenti.
- 1.2 L'accesso all'area di allenamento è consentito nei soli giorni e orari stabiliti dal gestore.
- 1.3 Per accedere all'area di allenamento sono previste **tre fasce orarie**: una **fascia podismo**, una **fascia atletica** e una **fascia agonismo nazionale e assoluti**.
Nella fascia oraria **podismo**, rigorosamente limitata a quanto indicato nel calendario d'uso del centro sportivo (vedi punto 3) sono ammessi i podisti con tessera di accesso ai campi comunali e tesserino FIDAL o di Ente di Promozione; nella fascia oraria **atletica** sono ammessi solo i soci delle società assegnatarie della pista d'atletica al giorno 29 febbraio 2020, entro il numero massimo di utenti consentito in contemporanea (vedi punto 2.2); nella fascia **agonismo nazionale e assoluti** solo gli atleti di riconosciuto interesse nazionale FIDAL e atleti tesserati FIDAL appartenenti alle società assegnatarie al 29/02/20 da categoria Allievi in su.
- 1.4 Tutti gli utenti che accedono all'area di allenamento, atleti e tecnici, **devono indossare mascherina di protezione e disinfettare le mani con gel igienizzante**. È consentito ai soli atleti togliere la mascherina all'interno dell'area di allenamento; è compito dei tecnici ricordare agli atleti di igienizzarsi le mani frequentemente.
- 1.5 Per accedere all'area di allenamento ogni utente deve essere in regola con le vigenti norme sulla **visita di idoneità sportiva** e deve presentarsi al cancello con un **modulo di autocertificazione** attestante la piena salute, la non presenza di vincoli di quarantena da Covid-19 e l'assenza di febbre, da consegnare ogni volta al personale presente al punto di ingresso che effettua la registrazione dell'atleta entrante e conserva il modulo di autocertificazione.
- 1.6 L'accesso all'area di allenamento è consentito inoltre soltanto previa **misurazione della temperatura corporea presso il punto di accesso** tramite termometro a infrarossi e solo nel caso in cui la temperatura non superi i 37,5°. Ogni accesso, temperatura e autocertificazione deve essere registrato e conservato.
- 1.7 All'interno dell'area di allenamento si dovrà **mantenere una distanza minima interpersonale di due (2,00) metri**; sono sempre e ovunque vietati assembramenti, scambi di oggetti o materiali.
- 1.8 **Non è possibile utilizzare spogliatoi**, palestre, sale di muscolazione, portici o altri spazi al coperto e al chiuso; i bagni di servizio accessibili sono situati sotto la tribuna-calcio.
- 1.9 L'uso degli attrezzi in dotazione al campo (pesi, dischi, rastrelli, blocchi di partenza, aste, asticelle, palle mediche, ostacoli) è consentito esclusivamente previa sanificazione con prodotti igienizzanti messi a disposizione dalle società sportive assegnatarie (disinfettante e panno monouso).

- 1.10 I saltatori in alto e i saltatori con l'asta devono munirsi autonomamente di teli di cellophane di dimensioni adeguate (minimo 5mtx3mt) da stendere sul materasso prima del salto e da rimuovere dopo il salto.
- 1.11 Guanti, fazzoletti, salviette monouso, etc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori.
- 1.12 Ogni società assegnataria è tenuta a mettere stabilmente a disposizione del gestore **un dirigente con lista precisa e predefinita degli entranti** e affiancare il custode deputato alla registrazione degli accessi per tutta la durata del processo di accreditamento.
- 1.13 Il **processo di accreditamento** viene svolto presso il cancello a fianco della palestra basket; tutti gli atleti autorizzati all'accesso devono essere informati in anticipo dalla società di appartenenza su giorni e orari di allenamento e sulle procedure di sicurezza da seguire; devono **presentarsi all'orario stabilito già dotati di modulo di autocertificazione compilato** e mettersi in fila a distanza di almeno 1 metro uno dall'altro; devono consegnare il modulo di autocertificazione al dirigente e/o al custode all'ingresso, che registra l'ingresso dell'atleta. A quel punto l'atleta raggiunge il suo allenatore all'interno dell'area di allenamento.
- 1.14 L'**uscita dall'area di allenamento** avviene tramite il cancello lato tribuna, verso il PalaMargelli, sempre mantenendo le distanze di sicurezza.
- 1.15 Una volta usciti dall'area di allenamento è rigorosamente vietato rientrarvi nuovamente.**

2 Regole d'uso dell'area di allenamento

- 2.1 Una volta all'interno dell'area di allenamento i tecnici avviano il riscaldamento dei loro atleti dividendoli tra pista d'atletica, campi da calcio e anello in cemento e verificando il distanziamento laterale di almeno tre (3,0) metri tra atleta e atleta e di almeno venti (20,00) metri a inseguimento. La distanza deve essere mantenuta durante il riscaldamento; gli eventuali sorpassi devono rispettare il distanziamento laterale di almeno tre (3,00) metri. Una volta terminato il riscaldamento i vari gruppi di allenamento raggiungono le postazioni previste ed effettuano l'allenamento. La suddivisione degli spazi è concordata tra gli allenatori presenti. Sono rigorosamente vietate sovrapposizioni di gruppi e assembramenti.
- 2.2 Non sono consentiti in pista allenamenti su distanze superiori ai 1000 metri.
- 2.3** L'area di allenamento nella **fascia atletica** è così suddivisa:
- 2.2.1 – pista d'atletica, 1° corsia – riservata alle corse più lunghe di 200 mt. ed entro i 1000 mt. – MAX 4 atleti distanziati almeno 50 mt.
- 2.2.2 – pista d'atletica, 3° e 5° corsia – attività – MAX 4 atleti per rettilineo.
- 2.2.3 – pista d'atletica, 2°, 4° e 6° corsia – USO VIETATO.
- 2.2.4 – pista d'atletica, area salto in alto – MAX 4 atleti (con cellophane).
- 2.2.5 – pista d'atletica, area salto con l'asta – MAX 2 atleti (con attrezzi personali e cellophane).
- 2.2.6 – pista d'atletica, area lancio del peso – MAX 2 atleti (con attrezzi personali).
- 2.2.7 – pista d'atletica, area salto in lungo – USO VIETATO.
- 2.2.8 – pista d'atletica, area lancio del giavellotto – USO VIETATO.
- 2.2.7 – campo calcio 1, divisione in 24 corsie di trenta (30,00) mt di lunghezza per due (2,00) mt con distanziamento tra ciascuna di tre (3,00) mt – MAX 24 atleti.
- 2.2.8 – campo calcio 2, divisione in 24 corsie di trenta (30,00) mt di lunghezza per due (2,00) mt con distanziamento tra ciascuna di tre (3,00) mt – MAX 24 atleti.
- 2.2.9 – area verde extra pista pattinaggio – MAX 6 atleti.

Per turno di utilizzo l'area di allenamento può quindi ospitare al massimo 62 atleti e 10 tecnici.

- 2.4 L'area di allenamento nella **fascia agonismo nazionale e assoluti** è così suddivisa:
- 2.3.1 – pista d'atletica, 1° corsia – riservata alle corse più lunghe di 200 mt. ed entro i 1000 mt. – MAX 4 atleti distanziati almeno 50 mt.
 - 2.3.2 – pista d'atletica, 3° e 5° corsia – attività – MAX 4 atleti per rettilineo.
 - 2.3.3 – pista d'atletica, 2°, 4° e 6° corsia – USO VIETATO.
 - 2.3.4 – pista d'atletica, area salto in alto – MAX 4 atleti (con cellophane).
 - 2.3.5 – pista d'atletica, area salto con l'asta – MAX 2 atleti (con attrezzi personali e cellophane).
 - 2.3.6 – pista d'atletica, area lancio del peso – MAX 2 atleti (con attrezzi personali).
 - 2.3.7 – pista d'atletica, area salto in lungo – MAX 1 atleta.
 - 2.3.8 – pista d'atletica, area lancio del giavellotto – MAX 4 atleti (con attrezzi personali).
- Per turno di utilizzo l'area di allenamento può quindi ospitare al massimo 62 atleti e 10 tecnici.**
- 2.5 L'area di allenamento nella **fascia podismo** è così suddivisa:
- 2.5.1 – pista d'atletica, 1°, 3° e 5° corsia – MAX 17 atleti mantenendo le distanze di sicurezza.
 - 2.5.2 – anello asfalto – Max 20 atleti, mantenendo le distanze di sicurezza, SOLO SE NON C'E' NEANCHE UN PATTINATORE
- 2.6 Si prega ogni atleta di portare i materiali necessari all'allenamento in **zaini, borse o altri contenitori chiusi**; eventuali bottiglie d'acqua o altre bevande devono essere strettamente personali e non condivise con nessuno, conservate all'interno delle borse chiuse. **Le mascherine devono essere rigorosamente riposte all'interno dei propri contenitori.** È rigorosamente vietato abbandonare mascherine, guanti o altri oggetti personali all'interno dell'area di allenamento.
- 2.7 Qualunque oggetto dimenticato nell'area di allenamento sarà immediatamente rimosso e gettato nella spazzatura.**

3 Fasce orarie d'uso dell'area d'allenamento

Da lunedì 18 maggio a venerdì 5 giugno (da lunedì a venerdì, sabato mattina su richiesta, domenica chiuso)		Da lunedì 8 giugno	
		Fino alle 17.00	Centri estivi
15.30 – 16.45	Atletica		
17.00 – 18.15	Atletica	17.00 – 18.15	Atletica
18.30 – 20.00	Agonisti nazionali e assoluti	18.15 – 20.00	Agonisti nazionali e assoluti
18.30 – 20.30	Pattinaggio	18.30 – 20.30	Pattinaggio
20.15 – 21.30	Podismo	20.15 – 21.30	Podismo

4 Disciplina generale e rispetto dei regolamenti federali

4.1 Si avvisano gli utenti che nella circostanza e fino a quando saranno in vigore le presenti norme, al Personale di gestione dell'impianto è riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto coloro che non rispetteranno il presente regolamento.

4.2 Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintato che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei due tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica dal Medico Federale.

4.3 Eventuali casi COVID+ sintomatici saranno isolati e sarà chiamato il 112 per avere istruzioni