

PROTOCOLLO delle MISURE di SICUREZZA COVID-19 REGOLE di PREVENZIONE e
COMPORTAMENTO per l'USO in CONDIZIONI di SICUREZZA
della Palestra Polivalente Pilastro (PalaPilastro) di via Pirandello 17 - Bologna

Aggiornato al 23 Maggio 2020

Premessa.

Visto il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020, emesso in attuazione del decreto legge 23 febbraio 2020, n.6, nell'ambito iniziative di contrasto alla diffusione dell'infezione virale CoViD19, nella c.d. "Fase 2";

visto, in particolare, l'art. 1, comma 1, lettera *d*), che prevede sia consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività, salvo che non sia necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti;

vista, inoltre, la lettera *e*), dell'articolo e comma citati, in base alla quale, allo scopo di consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da COVID-19, le sessioni di allenamento degli atleti degli sport individuali e di squadra sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse;

visto, in aggiunta, l'articolo 3 del citato DPCM che, al comma 1, lett. *g*), prevede che sull'intero territorio nazionale è raccomandata l'applicazione delle misure di prevenzione igienico sanitaria di cui all'Allegato 16 al medesimo DPCM;

vista l'ordinanza del Presidente della Regione Emilia Romagna del 2 maggio 2020, contenente ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019 e, in particolare, il punto 4 che, con riferimento alle attività sportive, già consentiva dal 6 maggio 2020 l'allenamento in forma individuale di atleti professionisti e non professionisti di interesse nazionale, mantenendo il distanziamento sociale e senza alcun assembramento in strutture a porte chiuse, anche per gli atleti di discipline sportive non individuali, anche con spostamento individuale in ambito provinciale;

tenuto conto, altresì, che detta Ordinanza presidenziale prevedeva che, entro il 5 maggio 2020, gli enti gestori delle strutture sportive, ove sia consentita la ripresa delle citate attività di allenamento, predisponessero il **protocollo delle misure di sicurezza** da adottare per lo svolgimento delle attività e che le attività all'interno di strutture sportive possono svolgersi solo previa predisposizione di detto protocollo di sicurezza;

vista l'ordinanza del Presidente della Regione emilia Romagna del 16 maggio 2020, in base alla quale, a decorrere da 18 maggio 2020 sono inoltre consentiti lo svolgimento di attività sportive individuali, anche presso strutture e centri sportivi, nel rispetto delle misure di sanificazione e distanziamento fisico tra gli atleti, nonché tra atleti, addetti e istruttori, con esclusione di utilizzo degli spogliatoi, piscine, palestre, luoghi di socializzazione;

viste le Linee guida nazionali, emesse il 3 maggio 2020 dall'Ufficio sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ai sensi dell'articolo 1, comma 1, lettere *f*) e *g*) del DPCM 26 aprile 2020, ed oggi previste all'articolo 1, comma 1, lett. *e*), del DPCM 17 maggio 2020, che rappresentano il primo riferimento per la ripresa in sicurezza delle sessioni di allenamento, e che rimanda alle Federazioni il compito di integrare con protocolli specifici per ogni disciplina sportiva le indicazioni di sicurezza a contrasto della diffusione del CoVid19;

visto il Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del CoViD-19 nelle società e associazioni sportive per la pratica degli sport rotellistici, emanato il 9 maggio 2020 dalla Federazione Italiana Sport Rotellistici e aggiornato in data 15 maggio 2020;

si emana

il seguente **protocollo delle misure di sicurezza** per l'impianto "PalaPilastro" di via Pirandello 17 - Bologna.

Informativa.

Prima di riprendere gli allenamenti ogni tesserato che vuole svolgere l'attività all'interno dell'impianto dovrà sottoscrivere il protocollo di sicurezza consegnando compilato, in ogni sua parte, **l'allegato A**

L'informativa riguarderà:

- a) l'obbligo di non presentarsi agli allenamenti in caso di positività al virus o se sottoposti alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5°
- b) l'obbligo di informare tempestivamente il tecnico o altro operatore sportivo presente nello spazio di allenamento al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali e parainfluenzali tipici del Covid19;
- c) l'adozione delle indicazioni basilari di igiene personale e la loro corretta esecuzione, in particolare per le mani, fondamentali per la riduzione della diffusione del virus.

Ingresso all'impianto.

Per accedere all'impianto:

1. Al momento dell'accesso all'impianto **si sarà sottoposti al controllo della temperatura corporea**. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°C non sarà consentito l'accesso.
2. Ad ogni accesso del sito sportivo, gli atleti o i tecnici dovranno compilare, sottoscrivere il modulo "*Triage rischio COVID-19 Scheda di valutazione all'ingresso del sito di allenamento*" consegnato alla ripresa degli allenamenti. **(allegato B)**

Per gli atleti minorenni verrà compilato dal tutore legale. La scheda di autovalutazione della seduta di allenamento precedente potrà essere validata per il nuovo allenamento apponendo, sotto i dati del precedente accesso, la data, orario e firma, la nuova data di accesso con accanto la nuova firma.

3. L'ingresso al sito di allenamento di tesserati già risultati positivi all'infezione e che hanno concluso il periodo di quarantena, dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "*avvenuta negativizzazione*" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata da dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

L'accesso all'impianto sarà possibile solo **entro e non oltre 15 minuti antecedenti l'orario di inizio del turno** di allenamento, questo per consentire le procedure di verifica. Analogamente per l'uscita. Non saranno concesse deroghe.

L'ingresso e l'uscita degli atleti e allenatori dall'impianto è segnalato da apposito percorso e da opportuni cartelli

Accesso e modalità di utilizzo della pista di pattinaggio.

L'allenamento si svolgerà "*a porte chiuse*". Solo gli atleti, gli allenatori e il personale dell'impianto potrà accedere.

L'atleta e il tecnico devono arrivare in pista provvisti di **mascherina chirurgica**, qualsiasi altro tipo di mascherina non è consentito. Le mascherine vanno utilizzate e correttamente indossate durante tutto l'orario dell'allenamento, se non diversamente previsto nelle successive linee guida fissate per il pattinaggio a rotelle. Difatti, le mascherine presentano un limite dato dalla loro "*respirabilità*" in quanto provocano una caduta di pressione del flusso d'aria attraverso il materiale. Tale caduta di pressione, tollerabile da persone a consumo metabolico "di riposo" o di blanda attività fisica, può dimostrarsi troppo alta per persone in una fase di alto consumo metabolico, con rischio di affaticamento respiratorio. Pertanto, il dispositivo deve essere rimosso e/o abbassato quando si preveda sforzo fisico, garantendo comunque la distanza di sicurezza interpersonale.

Tutto l'eventuale materiale tecnico utilizzato (protezioni, pattini, ecc.) deve essere strettamente personale e non può essere scambiato. Tutto il materiale deve essere igienizzato a cura dell'atleta dopo l'allenamento.

Ogni atleta deve essere dotato della propria borraccia e dei propri snack se necessari. Evitare l'uso promiscuo di indumenti e oggetti personali (asciugamani, accappatoi, bottiglie, bicchieri).

Munirsi di un telo/asciugamano da mettere sul punto dove ci si siede.

Le regole di distanziamento sociale sono da rispettare anche nei momenti di pausa.

I servizi igienici, questi potranno essere utilizzati solo in caso di estrema necessità; si raccomanda l'utilizzo secondo le modalità indicate nel protocollo di sicurezza generale dell'impianto al quale questo documento è annesso così come le indicazioni relative alla raccolta delle mascherine, fazzoletti e guanti dei quali l'atleta voglia disfarsi.

Gli atleti devono arrivare all'allenamento già con indosso l'abbigliamento per l'allenamento stesso (non è consentito l'uso degli spogliatoi). Gli atleti, una volta pronti per entrare nello spazio di allenamento debbono avere cura di riporre eventuali componenti dell'abbigliamento e eventuali effetti personali nella propria borsa.

E' bene che ogni atleta sia dotato di un proprio disinfettante, personale. Utilizzare esclusivamente il proprio asciugamano da conservare nella borsa.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani che, potendo venire a contatto con superfici contaminate dal virus, sono in grado di trasmetterlo all'organismo.

Starnutire e tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Il fazzoletto andrà gettato in apposito e predisposto contenitore per la raccolta dei rifiuti speciali.

E' vietato sputare.

Si raccomanda, naturalmente, la corretta igiene comportamentale personale durante tutta la seduta/permanenza nell'impianto. In linea generale si richiama il documento **Suggerimenti della Federazione Medica Sportiva Italiana per evitare la diffusione del coronavirus nel mondo dello sport** del 5 Marzo 2020 disponibile anche sul sito federale **www.fisir.it** nella pagina dedicata al Covid19.

Indicazioni per i tecnici della Asd Pol. Spring Pattinaggio

I tecnici devono presenziare agli allenamenti degli atleti e verificare che vengano rispettate le norme contenute nel presente documento. Il tecnico dovrà far rispettare i turni di allenamento programmati dalla società sportiva; nel caso si presentino persone che non sono previste per quella fascia oraria, deve dargli indicazione di uscire dall'impianto.

Durante l'allenamento il tecnico deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica.

I tecnico non può avere contatto fisico con gli atleti, eventuali indicazioni tecniche devono essere fornite a distanza, rimanendo sempre al di fuori dallo spazio di allenamento.

Nel caso di sospetto infortunio solo una persona dotata di mascherina chirurgica e guanti si dovrà recare dall'atleta per valutare la necessità di un intervento avanzato. Possibilmente prima di toccare l'atleta infortunato bisogna gestire la situazione verbalmente e solo successivamente, se necessario, prestare aiuto fisico. Nel caso di contatto con l'atleta sarà cura della persona di sanificarsi.

Linee Guida Specifiche per la disciplina del "Pattinaggio Artistico".

Attualmente sono esclusi gli allenamenti per le specialità di coppia artistico, coppia danza e gruppi. Per gli atleti impegnati in tali specialità l'allenamento dovrà essere individuale, o comunque *nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento* -DPCM 17.05.20, art.1, c1, lettera e-.

Il tecnico assiste gli atleti nella loro attività sportiva, a bordo pista, provvisto di mascherina chirurgica. Gli atleti debbono indossare e togliere i pattini nella zona della tribuna predisposta, per garantire maggior distanza sociale.

Il numero massimo di atleti presenti contemporaneamente in pista, tenendo conto della dimensione della pista, del livello tecnico degli atleti e del tipo di allenamento previsto per i corsi, che abitualmente frequentano l'impianto, **potrà essere di 7.**

Sarà comunque compito del tecnico stabilire quando ridurre tale numero di atleti nel caso in cui si preveda un lavoro differente.

I gruppi di allenamento, formati dal tecnico, non potranno essere modificati, fatto salvo per eccezioni che verranno valutate dallo stesso.