

**REGOLE UTILIZZO C.S. ARCOVEGGIO PISTE  
VALIDE DA: 1 GIUGNO 2020  
FINO A NUOVE MODIFICHE**

**REGOLE GENERALI D'USO DELLE PISTE**

1. L'accesso all'area della pista d'atletica, pista da pattinaggio, campo 1 calcio, d'ora in poi definiti "area di allenamento", è consentito esclusivamente agli atleti ammessi come da specifiche che seguono nel documento; l'area di allenamento ha come **unica via d'accesso il cancello a fianco della palestra basket** e come **unica via di uscita il cancello alle spalle del supermercato Cadoro**. Non è consentito entrare o uscire per altre vie; il sentiero alle spalle dell'area Virtus e il cancellino per l'area Virtus non sono utilizzabili dagli utenti.
2. L'accesso all'area di allenamento è consentito nei giorni e orari stabiliti dal gestore.
3. Tutti gli utenti che accedono all'area di allenamento, atleti e tecnici, **devono indossare mascherina di protezione e disinfettare le mani con gel igienizzante**. È consentito ai soli atleti togliere la mascherina all'interno dell'area di allenamento; è compito dei tecnici ricordare agli atleti di igienizzarsi le mani frequentemente.
4. Per accedere all'area di allenamento ogni utente deve essere in regola con le vigenti norme sulla **visita di idoneità sportiva** e deve presentarsi al cancello con un **modulo di autocertificazione** attestante la piena salute, la non presenza di vincoli di quarantena da Covid-19 e l'assenza di febbre, da consegnare ogni volta al personale presente al punto di ingresso che effettua la registrazione dell'atleta entrante e conserva il modulo di autocertificazione.
5. L'accesso all'area di allenamento è consentito inoltre soltanto previa **misurazione della temperatura corporea presso il punto di accesso** tramite termometro a infrarossi e solo nel caso in cui la temperatura non superi i 37,5°. Ogni accesso, temperatura e autocertificazione deve essere registrato e conservato.
6. L'**uscita dall'area di allenamento** avviene tramite il cancello alle spalle del supermercato Cadoro, sempre mantenendo le distanze di sicurezza.
7. Una volta usciti dall'area di allenamento è rigorosamente vietato rientrarvi nuovamente.
8. Si prega ogni atleta di portare i materiali necessari all'allenamento in **zaini, borse o altri contenitori chiusi**; eventuali bottiglie d'acqua o altre bevande devono essere strettamente personali e non condivise con nessuno, conservate all'interno delle borse chiuse. **Le mascherine devono essere rigorosamente riposte all'interno dei propri contenitori**. È rigorosamente vietato abbandonare mascherine, guanti o altri oggetti personali all'interno dell'area di allenamento.
9. Guanti, fazzoletti, salviette monouso, etc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori.
10. Qualunque oggetto dimenticato nell'area di allenamento sarà immediatamente rimosso e gettato nella spazzatura.
11. Per accedere all'area di allenamento sono previste **tre fasce orarie**: una **fascia atletica**, una **fascia agonismo nazionale e assoluti**, una **fascia podismo**.

**Fasce orarie d'uso dell'area d'allenamento Da lunedì 1 giugno a venerdì 14 giugno**

lunedì, martedì, mercoledì, venerdì		giovedì	
15.30 – 18,15	Atletica		
18.30 – 20.00	Agonisti nazionali e assoluti	18.15 – 20.00	Podismo
20.15 – 21.30	Podismo	20.15 – 21.30	Podismo
18.30 – 20.30	Pattinaggio	18.30 – 20.30	Pattinaggio

Sabato mattina solo su prenotazione a [impianti@pontevecchiobologna.it](mailto:impianti@pontevecchiobologna.it), domenica chiuso.

Nella fascia oraria **atletica** sono ammessi solo i giovani atleti, entro il numero massimo di utenti consentito in contemporanea specificato in seguito.

Nella fascia **agonismo nazionale e assoluti** solo gli atleti di riconosciuto interesse nazionale FIDAL e atleti tesserati FIDAL

Nella fascia oraria **podismo**, rigorosamente limitata a quanto indicato nel calendario d'uso del centro sportivo (vedi punto 3) sono ammessi i podisti con tessera di accesso ai campi comunali e tesserino FIDAL o di Ente di Promozione.

12. L'accesso di gruppi all'area di allenamento è consentito solo previa prenotazione a [impianti@pontevecchiobologna.it](mailto:impianti@pontevecchiobologna.it), per evitare assembramenti.

**REGOLE SPECIFICHE PER ATLETICA e AGONISMO NAZIONALE / ASSOLUTI**

13. Ogni gruppo è tenuta a mettere stabilmente a disposizione del gestore **un dirigente con lista precisa e predefinita degli entranti** e affiancare il custode deputato alla registrazione degli accessi per tutta la durata del processo di accreditamento.
14. Il **processo di accreditamento** viene svolto presso il cancello a fianco della palestra basket; tutti gli atleti autorizzati all'accesso devono essere informati in anticipo dalla società di appartenenza su giorni e orari di allenamento e sulle procedure di sicurezza da seguire; devono **presentarsi all'orario stabilito già dotati di modulo di autocertificazione compilato** e mettersi in fila a distanza di almeno 1 metro uno dall'altro; devono consegnare il modulo di autocertificazione al dirigente e/o al custode all'ingresso, che registra l'ingresso dell'atleta. A quel punto l'atleta raggiunge il suo allenatore all'interno dell'area di allenamento.
15. Una volta all'interno dell'area di allenamento i tecnici avviano il riscaldamento dei loro atleti dividendoli tra pista d'atletica, campi da calcio e anello in cemento e verificando il distanziamento laterale di almeno tre (3,0) metri tra atleta e atleta e di almeno venti (20,00) metri a inseguimento. La distanza deve essere mantenuta durante il riscaldamento; gli eventuali sorpassi devono rispettare il distanziamento laterale di almeno tre (3,00) metri.
16. Una volta terminato il riscaldamento i vari gruppi di allenamento raggiungono le postazioni previste ed effettuano l'allenamento. La suddivisione degli spazi è concordata tra gli allenatori presenti. Sono rigorosamente vietate sovrapposizioni di gruppi e assembramenti.
17. Non sono consentiti in pista allenamenti su distanze superiori ai 1000 metri.
18. L'area di allenamento nella **fascia atletica e agonismo/assoluti** è così suddivisa:  
 pista d'atletica, 1° corsia – riservata alle corse più lunghe di 200 mt. ed entro i 1000 mt. – MAX 4 atleti distanziati almeno 50 mt.  
 pista d'atletica, 3° e 5° corsia – attività – MAX 4 atleti per rettilineo.  
 pista d'atletica, 2°, 4° e 6° corsia – USO VIETATO.  
 area salto in alto – MAX 4 atleti (con cellophane).  
 area salto con l'asta – MAX 2 atleti (con attrezzi personali e cellophane).  
 area lancio del peso – MAX 2 atleti (con attrezzi personali).  
 area salto in lungo – MAX 6 atleti.

area lancio del giavellotto – USO VIETATO.

campo calcio 1, divisione in 24 corsie di trenta (30,00) mt di lunghezza per due (2,00) mt con distanziamento tra ciascuna di tre (3,00) mt – MAX 24 atleti.

campo calcio 2, divisione in 24 corsie di trenta (30,00) mt di lunghezza per due (2,00) mt con distanziamento tra ciascuna di tre (3,00) mt – MAX 24 atleti.

area verde extra pista pattinaggio – MAX 6 atleti.

**Per turno di utilizzo l'area di allenamento può quindi ospitare al massimo 66 atleti e 10 tecnici.**

19. I saltatori in alto e i saltatori con l'asta devono munirsi autonomamente di teli di cellophane di dimensioni adeguate (minimo 5mtx3mt) da stendere sul materasso prima del salto e da rimuovere dopo il salto.
20. L'uso degli attrezzi in dotazione al campo (pesi, dischi, rastrelli, blocchi di partenza, aste, asticelle, palle mediche, ostacoli) è consentito esclusivamente previa sanificazione con prodotti igienizzanti messi a disposizione dalle società sportive assegnatarie (disinfettante e panno monouso).

### **REGOLE SPECIFICHE PER PODISMO**

21. L'area di allenamento nella **fascia podismo** è così suddivisa:  
pista d'atletica, 1°, 3° e 5° corsia – MAX 40 atleti mantenendo le distanze di sicurezza.  
anello asfalto – Max 25 atleti, mantenendo le distanze di sicurezza, SOLO SE NON C'E' NEANCHE UN PATTINATORE

### **MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE**

22. Si avvisano gli utenti che nella circostanza e fino a quando saranno in vigore le presenti norme, al Personale di gestione dell'impianto è riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto coloro che non rispetteranno il presente regolamento.

### **CASI COVID+**

23. Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintato che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei due tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica dal Medico Federale.
24. Eventuali casi COVID+ sintomatici saranno isolati e sarà chiamato il 112 per avere istruzioni.

Per quanto non specificato vale il protocollo d'uso del Centro Sportivo.