

REGOLE UTILIZZO C.S. ARCOVEGGIO PISTE
VALIDE DA: 1 SETTEMBRE 2020
FINO A NUOVE MODIFICHE

REGOLE GENERALI D'USO DELLE PISTE

1. L'accesso all'area della pista d'atletica, pista da pattinaggio, campo 1 calcio, d'ora in poi definiti "area di allenamento", è consentito esclusivamente agli atleti ammessi come da specifiche che seguono nel documento; l'area di allenamento ha come **unica via d'accesso il cancello a fianco della palestra basket** e come **unica via di uscita il cancello a fianco della tribuna**. Non è consentito entrare o uscire per altre vie; il sentiero alle spalle dell'area Virtus e il cancellino per l'area Virtus non sono utilizzabili dagli utenti.
2. L'accesso all'area di allenamento è consentito nei giorni e orari stabiliti dal regolamento e dal gestore.
3. Non è consentito l'uso degli spogliatoi. Sono utilizzabili i servizi igienici sotto la tribuna, che vengono sanificati periodicamente.
4. Tutti gli utenti che accedono all'area di allenamento, atleti e tecnici, **devono indossare mascherina di protezione e disinfettare le mani con gel igienizzante**. È consentito ai soli atleti togliere la mascherina all'interno dell'area di allenamento; è compito dei tecnici ricordare agli atleti di igienizzarsi le mani frequentemente.
5. Per accedere all'area di allenamento ogni utente deve essere in regola con le vigenti norme sulla **visita di idoneità sportiva** e deve presentarsi al cancello con un **modulo di autocertificazione** attestante la piena salute, la non presenza di vincoli di quarantena da Covid-19 e l'assenza di febbre, da consegnare ogni volta al personale presente al punto di ingresso che effettua la registrazione dell'atleta entrante e conserva il modulo di autocertificazione.
6. L'accesso all'area di allenamento è consentito inoltre soltanto previa **misurazione della temperatura corporea presso il punto di accesso** tramite termometro a infrarossi e solo nel caso in cui la temperatura non superi i 37,5°. Ogni accesso e autocertificazione deve essere registrato e conservato.
7. L'**uscita dall'area di allenamento** avviene tramite il cancello alle spalle del supermercato Cadoro, sempre mantenendo le distanze di sicurezza. Una volta usciti dall'area di allenamento è rigorosamente vietato rientrarvi nuovamente.
8. Si prega ogni atleta di portare i materiali necessari all'allenamento in **zaini, borse o altri contenitori chiusi**; eventuali bottiglie d'acqua o altre bevande devono essere strettamente personali e non condivise con nessuno, conservate all'interno delle borse chiuse, che durante l'allenamento saranno depositate a bordo pista. **Le mascherine devono essere rigorosamente riposte all'interno dei contenitori**. È rigorosamente vietato abbandonare mascherine, guanti o altri oggetti personali all'interno dell'area di allenamento.
9. Guanti, fazzoletti, salviette monouso, etc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori.
10. Qualunque oggetto dimenticato nell'area di allenamento sarà immediatamente rimosso e gettato nella spazzatura.

11. Per accedere all'area di allenamento sono previste **tre fasce orarie**:, una **fascia atletica**, una **fascia agonismo nazionale e assoluti**, una **fascia podismo**.

Fasce orarie d'uso dell'area d'allenamento Da 1 Settembre 2020 a nuove modifiche

lunedì, mercoledì, venerdì		Martedì, giovedì	
8.00 – 14.30	Agonisti nazionali e assoluti; Podismo	8.00 – 14.30	Agonisti nazionali e assoluti; Podismo
15.00 – 18.30	Atletica, come da assegnazioni Quartiere Navile	15.00 – 21.30	Agonisti nazionali e assoluti; Podismo
18.30 – 21.30	Agonisti nazionali e assoluti; Podismo		
18.30 – 20.30	Pattinaggio	18.30 – 20.30	Pattinaggio

Sabato mattina solo su prenotazione a impianti@pontevecchiobologna.it da effettuarsi o disdirsi almeno 24 h prima, domenica chiuso.

Nella fascia oraria **atletica** sono ammessi solo i giovani atleti, entro il numero massimo di utenti consentito in contemporanea specificato in seguito.

Nella fascia **agonismo nazionale e assoluti** solo gli atleti di riconosciuto interesse nazionale FIDAL e atleti tesserati FIDAL

Nella fascia oraria **podismo**, sono ammessi i podisti con tessera di accesso ai campi comunali e tesserino FIDAL o di Ente di Promozione.

12. L'accesso di gruppi all'area di allenamento è consentito solo previa prenotazione a impianti@pontevecchiobologna.it, per evitare assembramenti.

REGOLE SPECIFICHE PER ATLETICA e AGONISMO NAZIONALE / ASSOLUTI

13. Ogni gruppo è tenuto a mettere stabilmente a disposizione del gestore **un dirigente con lista precisa e predefinita degli entranti** e sottoscrivere il patto di responsabilità ricevuto via mail.
14. Il **processo di accreditamento** viene svolto presso il cancello a fianco della palestra basket; tutti gli atleti autorizzati all'accesso devono essere informati in anticipo dalla società di appartenenza su giorni e orari di allenamento e sulle procedure di sicurezza da seguire; devono **presentarsi all'orario stabilito già dotati di modulo di autocertificazione compilato** e mettersi in fila a distanza di almeno 1 metro uno dall'altro; devono consegnare il modulo di autocertificazione al dirigente e/o al custode all'ingresso, che registra l'ingresso dell'atleta. A quel punto l'atleta raggiunge il suo allenatore all'interno dell'area di allenamento.
15. Una volta all'interno dell'area di allenamento i tecnici avviano il riscaldamento dei loro atleti dividendoli tra pista d'atletica, campi da calcio e anello in cemento e verificando il distanziamento laterale di almeno tre (3,0) metri tra atleta e atleta e di almeno venti (20,00) metri a

inseguimento. La distanza deve essere mantenuta durante il riscaldamento; gli eventuali sorpassi devono rispettare il distanziamento laterale di almeno tre (3,00) metri.

16. Una volta terminato il riscaldamento i vari gruppi di allenamento raggiungono le postazioni previste ed effettuano l'allenamento. La suddivisione degli spazi è concordata tra gli allenatori presenti. Sono rigorosamente vietate sovrapposizioni di gruppi e assembramenti.
17. L'area di allenamento nella **fascia atletica e agonismo/assoluti** è così suddivisa:
Pista d'atletica, uso a corsie alternate mantenendo distanziamento dinamico di 2m, max 50 persone
Pedane dei concorsi, uso nel rispetto del distanziamento tra atleti di 2 m, max 30 persone
18. I saltatori in alto e i saltatori con l'asta devono munirsi autonomamente di teli di cellophane di dimensioni adeguate (minimo 5mtx3mt) da stendere sul materasso prima del salto e da rimuovere dopo il salto.
19. L'uso degli attrezzi in dotazione al campo (pesi, dischi, rastrelli, blocchi di partenza, aste, asticelle, palle mediche, ostacoli) è consentito esclusivamente previa sanificazione con prodotti igienizzanti messi a disposizione dalle società sportive assegnatarie (disinfettante e panno monouso).

REGOLE SPECIFICHE PER PODISMO

20. L'area di allenamento nella **fascia podismo** è così suddivisa:
Pista d'atletica, 1°, 3° e 5° corsia – MAX 50 atleti mantenendo le distanze di sicurezza anche con gli altri atleti che utilizzano la pista.
Anello asfalto – Max 40 atleti, mantenendo le distanze di sicurezza, SOLO SE NON C'E' NEANCHE UN PATTINATORE

Per turno di utilizzo l'area di allenamento può quindi ospitare al massimo 100 atleti e 15 tecnici.

MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE

21. Si avvisano gli utenti che nella circostanza e fino a quando saranno in vigore le presenti norme, al Personale di gestione dell'impianto è riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto coloro che non rispetteranno il presente regolamento.

CASI COVID+

22. Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintato che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei due tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica dal Medico Federale.
23. Eventuali casi COVID+ sintomatici saranno isolati e sarà chiamato il 112 per avere istruzioni

Per quanto non specificato vale il protocollo d'uso del Centro Sportivo.