

REGOLAMENTO FITNESS 2020/21

Corsi e orari

Lunedì	18/19	Cardio & Tone	Pertini, Via Gubellini 7
	19/20	Total Body Brucia Grassi	Pertini Via Gubellini 7
	20/21	Circuit Training	Pertini Via Gubellini 7
Martedì	17/18	Fit Pilates	Pertini Via Gubellini 7
	18/19	Gym Tonic	Pertini Via Gubellini 7
	18,30/19,30	Total Body	Centro Due Madonne, Via Carlo Carli 56/58
Mercoledì	18/19	Stretch & Tone	Pertini Via Gubellini 7
	19/20	Total Body Brucia Grassi	Pertini Via Gubellini 7
Venerdì	17/18	Fit Pilates	Pertini Via Gubellini 7
	18/19	Power Gag	Pertini Via Gubellini 7
	18,30/19,30	Interval Training	Centro Due Madonne, Via Carlo Carli 56/58

Proposte abbonamenti fitness stagione 2020/2021

Quest'anno verrà proposto un unico Abbonamento ad entrate con un carnet di 12 entrate Fitness più 4 entrate in sala pesi, tutte da utilizzare entro il 31 luglio 2021. Sarà possibile anche partecipare ad una singola lezione.

Attenzione: finché saranno in vigore gli attuali protocolli Covid, le lezioni avranno una durata di 50 minuti per dare la possibilità di effettuare entrate ed uscite in sicurezza

Come posso trovare maggiori info?

Visita il sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

metti mi piace a facebook.com/pv.bologna.wellness/ e segui su instagram [@pv_bologna_wellness](https://instagram.com/pv_bologna_wellness)

Se non hai trovato quello che cerchi scrivi una mail a info@pontevecchiobologna.it

Come posso ottenere l'abbonamento?

Recandosi in Segreteria negli orari lunedì e giovedì dalle 10 alle 12 e dal lunedì al venerdì dalle 15,30 alle 18,30

Per gli ingressi singoli sarà possibile registrarsi anche presso la postazione Sala Goldoni nei 20 minuti prima dell'orario del corso.

Come posso accedere ai corsi?

A causa dei protocolli Covid, sarà obbligatorio prenotarsi per accedere ai corsi fitness, scrivendo un messaggio via WhatsApp al n. 349/71021720, oppure chiamare telefonicamente lo stesso numero dalle 16 alle 20 dal lunedì al venerdì.

La conferma di prenotazione arriverà via WhatsApp prima possibile.

Quanto costa?

12 entrate fitness più 4 entrate sale pesi → 49,00 €

1 entrata singola € 7,50 (vale per un'intera giornata)

Obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale → 25 €

Quando partono i corsi?

1 settembre 2020

Quando terminano i corsi?

15 luglio 2021

Regole di prenotazione

- La prenotazione delle lezioni può essere effettuata fino a MAX 7 giorni prima della data della lezione (ad esempio la lezione del 1 settembre può essere prenotata a partire dal 25 agosto)
- Si può prenotare per un periodo max di una settimana (ad esempio il giorno 1 settembre si possono prenotare ingressi fino all'8 settembre compreso).
- Sarà possibile disdire la lezione entro 24 ore dal suo inizio senza penale. Se la disdetta non viene effettuata nelle tempistiche previste, la lezione verrà comunque addebitata alla prima occasione utile (lezione successiva prenotata)
- La capienza max della sala è di 10 utenti più istruttori
- E' obbligatorio portare il certificato medico in corso di validità alla prima lezione. Nel qual caso l'utente ne sia sprovvisto, o con certificato medico scaduto, gli sarà impedito l'accesso ai corsi.
- La modulistica della privacy, autocertificazione Covid ecc. sarà reperibile sul sito o all'entrata in palestra.
- All'atto della prenotazione verrà richiesta a quante delle lezioni della giornata l'utente intende partecipare (esempio un ora due ore tre ore) per garantire a tutti gli utenti la possibilità di fruire dei corsi.

Uso spogliatoi

Sarà riservato l'uso di uno spogliatoio per il fitness, le sedute saranno distanziate come da protocollo, l'uso delle docce sarà ridotto per garantire le distanze di sicurezza.

Si chiede gentilmente di non sostare negli spogliatoi più del tempo necessario, per permettere a tutti di usufruire dello spogliatoio nel rispetto delle norme.

Gli indumenti devono essere riposti in borse o buste di plastica chiusi e depositati nella sala o in altri appositi spazi che saranno indicati. Nulla di personale dovrà essere lasciato negli spogliatoi.

Uso degli attrezzi

- E' obbligatorio igienizzare gli attrezzi prima e dopo ogni utilizzo
- E' obbligatorio l'uso di un asciugamano personale da utilizzare sui macchinari o tappetini.
- E' obbligatorio in palestra l'uso di calzature pulite.
- E' obbligatorio seguire le indicazioni per l'accesso all'impianto e per l'attività indoor seguendo le indicazioni riportate nel sito <https://pontevecchiobologna.it/wellness-il-nuovo-protocollo-di-sicurezza-per-le-attivita-indoor/>