

## **Disposizioni per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 durante l'utilizzo delle palestre scolastiche.**

L'obiettivo del presente documento è fornire linee guida e indicazioni operative, omogenee sul territorio, finalizzate a incrementare, all'interno delle palestre scolastiche, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di Covid-19.

Il presente documento è stato redatto nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida nazionali e regionali e potrà essere aggiornato, integrato o modificato, sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del Governo, dell'evoluzione dello scenario epidemiologico, nonché di eventuali ulteriori indirizzi di carattere tecnico-scientifico di livello regionale nazionale o internazionale.

### **Indice**

#### **1- Soggetti destinatari e rapporti con le Direzioni didattiche**

#### **2- Modalità di accesso alle palestre scolastiche**

#### **3- Utilizzo degli spazi sportivi e delle zone comuni: spogliatoi, docce e armadietti**

#### **4- Ricambi d'aria**

#### **5- Pulizia dei locali e delle attrezzature**

#### **6- Pulizia e disinfezione di fine giornata**

#### **7- Cartellonistica**

#### **8- Autocertificazione dello stato di salute, facsimile**

#### **9- Procedure in caso di sospetto Covid-19 positivo**

#### **10- Registro delle presenze, obbligo di comunicazione in caso di Covid-19 positivo**

### **Allegati A e B**

#### **1- Soggetti destinatari e rapporti con le Direzioni didattiche**

I Soggetti destinatari delle presenti disposizioni sono i Gestori/Concessionari delle palestre scolastiche in orario extrascolastico (comunque definiti) e le associazioni/società/gruppi/utilizzatori (comunque definiti) che a qualsiasi titolo fruiscono delle palestre. I rapporti con le direzioni scolastiche saranno tenuti, anche nei casi di Covid-19 positivi, dai rispettivi uffici comunali/Quartieri, titolari dei rapporti concessori.

## 2- Modalità di accesso alle palestre scolastiche

Le palestre devono essere utilizzate in conformità alle disposizioni nazionali, regionali e delle Federazioni sportive/Dsa/Eps di riferimento, pertanto tutti gli operatori sportivi dovranno seguire le linee guida elaborate per la disciplina sportiva in esse praticata.

Tutte le Associazioni o società sportive dovranno garantire la presenza di una figura specifica (Covid Manager o, come previsto dalle varie Federazioni, Dsa ed Eps, altra figura equivalente designata dall'Associazione/società sportiva medesima) che dovrà consegnare al Gestore/Concessionario una dichiarazione attestante l'osservanza di tutte le prescrizioni contenute nei protocolli e nelle linee guida relative alla disciplina sportiva praticata, elaborate dalle Federazioni, DSA ed EPS di appartenenza.

Il Covid manager dovrà garantire che tutti gli operatori appartenenti all'associazione/società consegnino l'autocertificazione al primo ingresso; dovrà assicurarsi che l'accesso alla palestra avvenga solo dopo misurazione della temperatura; compilare e consegnare al Gestore/Concessionario il registro con le presenze di ciascun turno di allenamento e comunicare ogni mutamento delle condizioni di salute o possibile rischio di contagio; comunicare ulteriormente al Gestore/Concessionario eventuali casi di Covid-19 positivi, come meglio specificato al punto 10 affinché quest'ultimo informi le autorità sanitarie competenti così che possano essere definite le azioni e le misure da applicarsi al caso.

Gli atleti al momento del primo accesso al sito sportivo dovranno consegnare, al Covid manager, una autocertificazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV-2 (Covid-19) e di rischi di contagio per gli altri (per quanto di propria conoscenza) ed attestante il possesso di certificato medico di idoneità sportiva agonistica/non agonistica in corso di validità anche con riferimento ai protocolli di legge ed alle indicazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana.

Il Gestore/Concessionario dell'impianto è tenuto ad acquisire dal Covid manager delle associazioni/società sportive una dichiarazione che attesti che tutti i fruitori delle palestre, a qualsiasi titolo (atleti, dirigenti sportivi, preparatori, ecc.) hanno consegnato l'autocertificazione di cui al paragrafo precedente e gli atleti sono in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica/non agonistica in corso di validità anche con riferimento ai protocolli di legge ed alle indicazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana.

I gruppi sportivi "spontanei" non appartenenti ad associazioni o società sportive dovranno nominare un proprio referente che svolga le funzioni di Covid manager e che dovrà garantire, nei confronti del Gestore/Concessionario, tutti gli adempimenti sopra indicati per il Covid manager.

**2.1.** L'ingresso nelle palestre scolastiche dovrà avvenire garantendo il divieto di assembramento e garantendo le distanze minime fra tutti i soggetti fruitori (Atleti, accompagnatori, dirigenti sportivi, ecc).

E' fatto divieto ai soggetti estranei all'attività sportiva, e ai genitori/parenti degli atleti, se non per comprovate esigenze, di recarsi all'interno degli ambienti.

## **2.2. L'ingresso negli ambienti destinati all'attività sportiva è soggetto alle seguenti stringenti restrizioni:**

**1-** E' consentito l'ingresso all'interno degli immobili solamente con la mascherina indossata correttamente su naso e bocca;

**2-** L'ingresso di tutti i fruitori dovrà garantire il distanziamento interpersonale di almeno un metro e tale da scaglionare l'ingresso allestendo, dove possibile, segni di distanziamento a terra;

**3-** Divieto assoluto di stazionamento nei corridoi di ingresso degli edifici e nei locali non adibiti a palestra, spogliatoi e servizi igienici;

**4-** Obbligo di utilizzare percorsi differenziati, ove possibile, per l'ingresso e l'uscita dagli immobili. Nel caso non fosse possibile utilizzare percorsi diversi in ingresso e in uscita dovranno essere stabiliti tempi opportuni per garantire l'afflusso o il deflusso affinché venga minimizzata la compresenza di più utilizzatori nello stesso ambiente.

**2.3** Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche in ogni palestra dovrà essere garantita la presenza di:

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- gel igienizzante per l'igiene delle mani dei frequentatori posizionato in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori, ecc.);
- indicazioni sulle modalità e tempi di aerazione dei locali;
- Apposita cartellonistica affissa all'esterno dei locali utilizzati (palestra, spogliatoi, servizi, docce, ecc.) indicante il numero massimo di persone che possono accedervi.

## **3- Utilizzo degli spazi sportivi e delle zone comuni: spogliatoi, docce e armadietti**

All'interno delle palestre, l'attività sportiva dovrà essere organizzata in modo tale da:

- consentire il rispetto del distanziamento interpersonale;
- ridurre il numero di operatori sportivi/fruitori contemporaneamente presenti;
- garantire piena informazione e comunicazione a tutti i fruitori circa le modalità di corretto ingresso al sito sportivo e gli obblighi di igiene personale.

**3.1** Coloro che praticano l'attività sportiva e coloro presenti negli ambienti hanno l'obbligo:

- di igienizzare le mani con gel disinfettante all'ingresso in palestra e nei vari locali e al termine dell'attività sportiva (prima di entrare nello spogliatoio o comunque prima di cambiarsi);
- **laddove possibile si dovrà arrivare in palestra già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi**, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per minimi cambi di indumenti o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillati;
- di non condividere i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..)
- di utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo ed indossate dopo l'entrata in palestra;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa;

- di evitare l'uso di applicativi comuni, quali asciugacapelli, ecc... che al bisogno dovranno essere portati da casa
- di non scambiarsi, tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo, dispositivi quali smartphone, tablet, ecc;
- di igienizzare le mani attraverso gel disinfettanti durante le pause dall'attività sportiva o dopo avere utilizzato i servizi igienici;
- **mantenere la distanza interpersonale minima di 1 m.** in caso di assenza di attività fisica;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- di evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma **riporli in zaini o borse personali** e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- di bere (all'interno del campo da gioco) sempre da bottiglie monouso o borracce personali;
- di gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (possibilmente sigillati).

**3.2** L'ingresso e gli spazi all'interno di spogliatoi, servizi igienici e docce dovranno essere organizzati in modo da assicurare sempre la distanza di almeno 1 metro (ad esempio prevedendo postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).

#### **4- Ricambi d'aria**

Il Gestore/Concessionario dell'impianto, o comunque l'utilizzatore delle palestre, al termine del turno di utilizzo deve provvedere **all'apertura completa delle finestre per almeno 10 minuti continuativi** al fine di garantire un adeguato ricambio di aria. A tal fine, in caso di turni assegnati ad utilizzatori diversi ed al fine di garantire l'effettivo cambiamento d'aria, **ciascun utilizzatore dovrà liberare la palestra 10 minuti prima della fine del turno e provvedere ad aprire le finestre.** In tale lasso temporale dovranno essere effettuate le attività di pulizia come definite nel successivo punto 5.

Durante tutta l'attività sportiva dovrà comunque essere garantito un sufficiente e costante ricambio di aria. A tale scopo le finestre presenti negli ambienti dovranno essere tenute sempre parzialmente aperte.

In palestre dotate di specifiche apparecchiature di filtrazione e trattamento/estrazione dell'aria, in assenza di finestre, le apparecchiature dovranno essere utilizzate a ciclo continuo per diminuire la quantità di aerosol presente nei locali.

#### **5- Pulizia dei locali e delle attrezzature**

E' fatto obbligo al Gestore/Concessionario dell'impianto di concordare con le associazioni sportive/società/utilizzatori chi provvederà alle diverse attività di pulizia/disinfezione/decontaminazione post caso covid-19 positivo e di elaborare un documento contenente precise istruzioni operative in relazione alla tipologia di impianto ed utilizzo.

Deve essere garantita la **costante pulizia di locali**, attrezzature, servizi igienici, spogliatoi, docce e di tutte le superfici che possono essere toccate frequentemente:

- Ad ogni cambio turno di allenamento/competizione dovranno essere disinfettate tutte le attrezzature utilizzate.

- Dovrà essere garantita la frequente pulizia delle superfici toccate più di frequente quali ad es. maniglie delle porte e delle finestre, interruttori della luce, scrivanie/tavoli, sedie, tastiere, telecomandi, ripiani degli spogliatoi, armadietti ecc.

- Dovrà essere garantita la frequente pulizia e disinfezione di servizi igienici, docce, lavelli, rubinetterie, attività che andrà comunque effettuata almeno tre volte nell'arco di tutto il tempo di utilizzo dei locali in orario extrascolastico.

- Deve inoltre essere garantita la pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti, compresa la palestra, al termine dell'utilizzo in orario extrascolastico.

Per le attività di pulizia si utilizzano prodotti detergenti/igienizzanti per ambiente – i due termini sono equivalenti – e panni puliti in microfibra inumiditi, diversi per ciascun tipo di superficie/prodotto in utilizzo.

## **6- Pulizia e disinfezione di fine giornata**

Al termine dell'utilizzo giornaliero dell'impianto in orario extrascolastico dovrà essere effettuata la pulizia di tutti i locali e attrezzature compresi il pavimento della palestra, degli spogliatoi e di tutte le parti comuni.

**Alla pulizia, effettuata con un normale detergente dovrà seguire la disinfezione con prodotti disinfettanti autorizzati ad azione virucida, rispettando le indicazioni di utilizzo.**

I prodotti utilizzati a scopo di disinfezione devono essere autorizzati con azione virucida come Presidi Medico Chirurgici (PMC) o come Biocidi dal Ministero della Salute, ai sensi della normativa vigente. La verifica può essere effettuata esaminando l'etichetta del prodotto che deve riportare le diciture PMC o Biocida con il relativo numero di autorizzazione ed inoltre l'indicazione Virucida.

L'attività dovrà essere effettuata con le finestrate aperture o con impianti di estrazione dell'aria funzionanti e con l'utilizzo di idonei DPI.

## **7- Cartellonistica**

La cartellonistica da utilizzare negli ambienti è quella reperibile sul sito della Presidenza del Consiglio dei Ministri o scaricabile dai siti web delle Federazioni sportive, Eps, Dsa.

## **8- Autocertificazione dello stato di salute, facsimile**

Allegato al presente documento alla lettera A).

## **9- Procedure in caso di sospetto Covid-19 positivo**

Il Gestore/Concessionario dell'impianto/Utilizzatore dovrà prevedere specifiche procedure di intervento e pulizia e disinfezione nel caso di atleta, operatore sportivo o qualunque persona terza, che manifestino sintomi<sup>1</sup> evidentemente riconducibili al Covid 19.

Nel caso di una persona con sintomi Covid-19 (che non possa autonomamente recarsi al proprio domicilio, o nel caso di minori) occorre:

- indossare una mascherina chirurgica e farla indossare o, nel caso in cui il soggetto che manifesta i sintomi non la possa indossare, chi lo assiste dovrà indossare una mascherina FFP2 senza filtro;
- provvedere all'isolamento della persona in un locale dedicato, o in area precedentemente definita e dedicata, in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso o in attesa dell'arrivo dei genitori nel caso di minori;
- pianificare e provvedere ad una quanto più celere pulizia e disinfezione del locale, o dell'area dell'isolamento, prima del successivo utilizzo.

Il Covid manager deve comunicare immediatamente l'assistenza prestata ad un sospetto caso Covid-19 positivo al Gestore/Concessionario dell'impianto. Andrà comunque effettuata una tempestiva comunicazione a chi compete l'effettuazione delle pulizie, con le modalità previste nell'ambito dell'istruzione operativa definita nelle procedure di intervento e pulizia e disinfezione.

## **10- Registro delle presenze, obbligo di comunicazione in caso di Covid-19 positivo**

Il Gestore/Concessionario dell'impianto deve disporre, in caso di necessità, di un elenco sempre aggiornato (fornito dal Covid Manager o figura equipollente delle associazioni/società/gruppi) delle presenze all'interno delle palestre scolastiche per un periodo di 14 giorni. L'elenco dovrà essere reso disponibile, nel caso di richiesta, alle Autorità sanitarie, agli uffici comunali/Quartiere competenti ed alle direzioni didattiche in presenza di un caso Covid-19 positivo.

L'atleta, e chiunque frequenti la palestra nell'ambito dell'attività sportiva, è tenuto ad informare immediatamente il Covid manager (o figura equipollente) della avvenuta diagnosi di Covid-19 positivo, comunicando altresì la data di diagnosi e/o di eventuale comparsa dei sintomi. Sarà compito del Covid Manager segnalare il caso al Gestore/Concessionario dell'impianto affinché quest'ultimo possa mettere in atto le procedure di decontaminazione definite nelle istruzioni operative in relazione alla tipologia di impianto ed utilizzo previste all'art. 5.

Si consiglia di stampare e affiggere la scheda esemplificativa denominata "Lo sport riparte in sicurezza" nonché tutto il restante materiale informativo a disposizione, predisposto dalle competenti Autorità di governo. (paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2) ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33 o del periodo di quarantena fiduciaria

---

<sup>1</sup> 1 Fra i sintomi rilevanti compatibili con CoVID-19 figurano: sintomi respiratori acuti come tosse e rinite con difficoltà respiratoria, vomito (episodi ripetuti accompagnati da malessere), diarrea (tre o più scariche con feci semiliquide o liquide), perdita del gusto (in assenza di raffreddore), perdita dell'olfatto (in assenza di raffreddore), cefalea intensa.

(contatto stretto di paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2, ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33. 36.

ALLEGATO A

### AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore)

COGNOME ----- NOME -----

NATO/A A ----- IL -----

RESIDENTE A -----

IN VIA/PIAZZA -----

IN QUALITA' DI -----

#### DICHIARA

Che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni è in buona salute? SI' NO

È stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19? SI' NO

È stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?: SI' NO

È stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti? SI' NO

Ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore i 37,5 °C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto e olfatto)? SI' NO

Manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore i 37,5 °C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto e olfatto)? SI' NO

Dichiara, altresì, di essere in possesso di certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica/non agonistica in corso di validità anche con riferimento ai protocolli di legge ed alle indicazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana.

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione indicate nel D.P.R. 445/2000.

#### AUTORIZZA

\_\_\_\_\_ (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei dati particolari/sensibili relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

**Luogo e Data Firma dell'atleta/genitore/tutor**



**ALLEGATO B**

**DICHIARAZIONE COVID 19 DA CONSEGNARE AL  
GESTORE/CONCESSIONARIO**

Il/la sottoscritto

COGNOME ----- NOME -----

IN QUALITA' DI -----DELL'ASSOCIAZIONE/SOCIETA'

SPORTIVA/GRUPPO -----UTILIZZATRICE

DEL TURNO----- (giorno e ora)-----PRESSO LA PALESTRA

SCOLASTICA-----

**DICHIARA**

Che l'associazione/società/gruppo pratica la propria attività sportiva osservando tutte le prescrizioni per il contenimento della diffusione del virus Covid-19 contenute nei protocolli e nelle linee guida elaborate dalla propria Federazioni, DSA ed EPS.

Dichiara, altresì, che tutti i propri atleti, dirigenti sportivi, preparatori, o comunque tutti coloro che usufruiscono della palestra appartenenti, a qualsiasi titolo, alla predetta associazione/società sportiva/gruppo, hanno consegnato autocertificazione attestante:

- l'assenza di infezione da SARS-COV-2 (Covid-19) e di rischi di contagio per gli altri (per quanto di propria conoscenza al momento della consegna);
- il possesso (se praticanti l'attività fisica) di certificato medico di idoneità sportiva agonistica/non agonistica in corso di validità anche con riferimento ai protocolli di legge ed alle indicazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana.

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e di essere consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione indicate nel D.P.R. 445/2000.

**AUTORIZZA**

\_\_\_\_\_ (indicare la denominazione del gestore/concessionario) al trattamento dei dati particolari/sensibili relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

**Luogo e Data Firma del dichiarante**