

ELENCO ATTIVITÀ WELLNESS #teamPV 2020/21

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
FITNESS	18:00 – 19:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	18:30 – 19:30 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente 1			18:30 – 19:30 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente 3
	19:00 – 20:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	17:00 – 18:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	18:00 – 19:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni		17:00 -18:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni
	20:00 – 21:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	18:00 – 19:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	19:00 – 20:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni		18:00 – 19:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni
GINNASTICA ADULTI		19:00 – 20:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni		19:00 – 20:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni	
GINNASTICA ESTETICA DOLCE	9:00 – 10:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente 1			9:00 – 10:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente 1	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA POSTURALE		16:00 – 17:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Legno	19:00 – 20:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente 3		
POWER STRETCHING		9:00 – 10:30 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Sala pesi + Palestra Legno			9:00 – 10:30 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Sala pesi + Palestra Legno
SPINNING			20:00 – 21:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni		20:00 – 21:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni
YOGA		11:00 – 12:30 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni		19:30 – 21:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Legno	
		20:00 – 21:30 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Goldoni			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA DOLCE	9:00 – 10:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande			9:00 – 10:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande	
	10:00 – 11:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande			10:00 – 11:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande	
		11:00 – 12:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande		11:00 – 12:00 Centro sportivo Pertini Via Gubellini 7 Palestra Grande	
		10:30 – 11:30 Centro sportivo Bernardi Lunetta Gamberini Palestra Moratello Piccola		10:30 – 11:30 Centro sportivo Bernardi Lunetta Gamberini Palestra Moratello Piccola	
		11:30 – 12:30 Centro sportivo Bernardi Lunetta Gamberini Palestra Moratello Piccola		11:30 – 12:30 Centro sportivo Bernardi Lunetta Gamberini Palestra Moratello Piccola	
	17:30 – 18:30 Palestra scuole Piaget Via Arno 33			17:30 – 18:30 Palestra scuole Piaget Via Arno 33	
	18:30 – 19:30 Palestra scuole Piaget Via Arno 33			18:30 – 19:30 Palestra scuole Piaget Via Arno 33	
		9:00 – 10:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente			9:00 – 10:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente
	10:00 – 11:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente			10:00 – 11:00 Centro sportivo Due Madonne Via Carlo Carli 56/58 Palestra Polivalente	