

---

**Regalati il benessere! Oltre 26 ore di corsi a settimana e ingressi illimitati in sala pesi nel catalogo 2021-22 di Polisportiva Pontevecchio Bologna.**

Tieniti in forma con le proposte per tutti i livelli e tutte le età di Polisportiva Pontevecchio Bologna!

**Settimana di prova gratuita dal 13 al 17 settembre 2021.**

**Prenotazione obbligatoria tramite l'applicazione APP PALESTRE** scaricabile su App Store e Google Play o tramite un Whatsapp al 3497102170.

**ABBONAMENTO**

39 euro al mese per usufruire senza limiti dal nostro catalogo di attività 2021-22.

26 ore di corsi a settimana fra cui scegliere (vedi "Corsi e Orari") + ingressi illimitati in sala pesi, con **obbligo di prenotazione l'applicazione APP PALESTRE**, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un Whatsapp al 3497102170.

Acquisto minimo: 3 mesi.

**TESSERA ENTRATE**

49 euro per accedere a 8 lezioni da 50 minuti.

**Obbligo di prenotazione l'applicazione APP PALESTRE**, scaricabile su App Store e Google Play.

Le attività contrassegnate dal simbolo ° verranno erogate anche in modalità online. L'istruttore indicato nella tabelle riepilogativa potrebbe essere soggetto a variazioni.

**Iscrizione:** recati presso la segreteria (via della Battaglia 9, primo piano) o tramite procedura online mandando una mail a [wellness@pontevecchiobologna.it](mailto:wellness@pontevecchiobologna.it).

<b>Dal lunedì al venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>
<b>7:00/8:30</b>	<b>7:00/8:30</b>	<b>8:30/10:00</b>
<b>8:30/10:00</b>	<b>8:30/10:00</b>	<b>10:00/11:30</b>
<b>10:00/11:30</b>	<b>10:00/11:30</b>	<b>11:30/13:00</b>
<b>11:30/13:00</b>	<b>11:30/13:00</b>	
<b>14:30/16:00</b>	<b>14:30/16:00</b>	
<b>16:00/17:30</b>	<b>16:00/17:30</b>	
<b>17:30/19:00</b>	<b>17:30/19:00</b>	
<b>19:00/20:30</b>		

20:30/22:00		
-------------	--	--

### **Novità 2020/2021: Servizio Personal Trainer**

Richiedendo al numero 349 7102170 sarà possibile prenotare i servizi di un personal trainer privato o di gruppo per lezioni private, o per la realizzazione di schede di allenamento personalizzate

- Per chi è in possesso dell'abbonamento una lezione con personal € 30,00;
- Per chi non ha l'abbonamento una lezione con personal € 30,00 più € 7,50 l'entrata;
- scheda personalizzata (con presenza del PT in presenza in sala pesi) per chi ha l'abbonamento € 50,00;
- scheda personalizzata (con presenza del PT in presenza in sala pesi) per chi non ha l'abbonamento P.V. € 50,00 più entrata € 7,50;
- possibilità di richiedere il personal a gruppi max di 3 persone (prezzi su richiesta);
- possibilità di abbonamenti con il personal (prezzi su richiesta).