






# WELLNESS

*Una nuova visione di... Natale*

27 DICEMBRE	28 DICEMBRE	29 DICEMBRE	30 DICEMBRE	3 GENNAIO	4 GENNAIO	5 GENNAIO
					<b>TOTAL STRETCHING</b> 9:30-10:30 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE DONATA	
					<b>EASY FITNESS</b> 10:00-10:50 CENTRO PERTINI SALA LEGNO ISTRUTTRICE DONATA	
	<b>POSTURAL FITNESS</b> 16:00-16:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE SILVIA				<b>POSTURAL FITNESS</b> 16:00-16:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE DONATA	
	<b>FIT PILATES</b> 17:00-17:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE SILVIA				<b>FIT PILATES</b> 17:00-17:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE DONATA	
<b>AEREOTONE</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA	<b>TONE UP</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE SILVIA	<b>HIIT CIRCUIT</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>AEREOTONE</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA	<b>TONE UP</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE DONATA	<b>HIIT CIRCUIT</b> 18:00-18:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA
			<b>POSTURAL PILATES</b> 18:30-19:20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE DONATA	<b>STRETCHING &amp; ADDOMINALI</b> 18:30-19:20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE DONATA	<b>TOTAL BODY CONDITIONING</b> 18:30-19:20 CENTRO DUE MADONNE ISTRUTTRICE SILVIA	
<b>TOTAL BODY (R)EVOLUTION</b> 19:00-19:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>TOTAL BODY (R)EVOLUTION</b> 19:00-19:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>TOTAL BODY (R)EVOLUTION</b> 19:00-19:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA	<b>FIT PILATES</b> 19:00-19:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE DONATA	<b>TOTAL BODY (R)EVOLUTION</b> 19:00-19:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA
<b>STRETCH AND TONE</b> 20:00-20:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>INDOOR CYCLING (SPINNING)</b> 20:00-20:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>STRETCH AND TONE</b> 20:00-20:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA		<b>INDOOR CYCLING (SPINNING)</b> 20:00-20:50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE MONICA

PRENOTA I TUOI ALLENAMENTI CON UN CLICK CON APP PALESTRE TUTTE LE INFORMAZIONI SU [WWW.PONTEVECCHIOBOLOGNA.IT/WELLNESS](http://WWW.PONTEVECCHIOBOLOGNA.IT/WELLNESS)