

## REGOLAMENTO WELLNESS 2021/22

**Novità: catalogo con un'offerta di oltre 20 ore settimanali!**

### Proposte abbonamenti wellness 2022

Novità 2022: nuovo abbonamento **ALL INCLUSIVE**.

Oltre 20 ore di lezioni settimanali in presenza con frequenza libera + ingressi illimitati in sala pesi (obbligo prenotazione).

- La durata di ogni lezione sarà di 50 minuti.
- Le lezioni contrassegnate con asterisco potranno essere seguite anche online.

In alternativa all'abbonamento **ALL INCLUSIVE**, sarà possibile sottoscrivere un abbonamento **A PACCHETTO** di ingressi.

### Come posso ottenere l'abbonamento?

Puoi iscriverti **in presenza** nella nostra segreteria di via Gubellini 7/a, negli orari visibili sul sito [pontevecchiobologna.it](http://pontevecchiobologna.it).

Con procedura **on line**, che puoi richiedere inviando mail a [wellness@pontevecchiobologna.it](mailto:wellness@pontevecchiobologna.it)

### Come posso accedere ai corsi?

Per accedere ai corsi occorre essere in regola con:

- iscrizione e tesseramento;
- visita medica non agonistica;
- green pass rafforzato (salvo i casi di esclusioni previsti dalla norma);
- prenotazione (vedi sotto).

### Quanto costa?

Abbonamento **ALL INCLUSIVE** a 39,00€ al mese (per accedere alla promozione, abbonamento minimo 3 mesi)

**PACCHETTO** di 8 lezioni a 49,00 €.

È sempre obbligatorio sottoscrivere la **tessera assicurativa annuale**, valida fino al 30 Luglio 2022, al costo di 25€.

### **Regole di prenotazione**

È **OBBLIGATORIO** prenotarsi per accedere ai corsi wellness e in sala pesi tramite APP PALESTRE:

1. Scarica dall'app store "App Palestre" o vai sul sito <https://app.shaggyowl.com>;
2. Dalla app, registrati (clicca su "Registrati") inserendo nome, cognome, email e password; dal sito, registrati cliccando su "Accedi" e poi "Accedi cliente";
3. Clicca su "Lista centri" e seleziona "PV Bologna Wellness";
4. Prenota le ore dei tuoi allenamenti;
5. Negli accessi successivi sarà sufficiente inserire username e password;

In caso di **dubbi o problemi** relativi all'APP PALESTRE contattare su Whatsapp Valentina 3497102170 o Sara 3805910055.

- La prenotazione delle lezioni può essere effettuata fino a MAX 6 giorni prima della data della lezione (per esempio la lezione del 1 settembre può essere prenotata a partire dal 25 agosto);
- si può prenotare per un periodo max di una settimana (per esempio il giorno 1 settembre si possono prenotare ingressi fino al 7 settembre compreso);
- si richiede di disdire la lezione entro 24 ore dal suo inizio;
- le prenotazioni verranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo e alla capienza max della sala come da protocollo Covid;
- è obbligatorio presentare il certificato medico in corso di validità all'atto dell'iscrizione. Qualora l'utente ne sia sprovvisto o il certificato medico sia scaduto sarà impedito l'accesso ai corsi;
- la modulistica relativa a privacy e autocertificazione Covid è reperibile sul sito.

### **Uso degli spogliatoi**

L'uso degli spogliatoi e delle docce sarà regolato e adattato costantemente in base alle disposizioni anti-covid vigenti.

### Uso degli attrezzi

- È obbligatorio igienizzare gli attrezzi prima e dopo ogni utilizzo.
- È obbligatorio l'uso di un asciugamano personale da utilizzare sui macchinari o tappetini.
- È obbligatorio in palestra l'uso di calzature pulite.
- È obbligatorio seguire le indicazioni per l'accesso all'impianto e per l'attività indoor seguendo le indicazioni riportate nel sito.

*<https://pontevecchiobologna.it/wellness-il-nuovo-protocollo-di-sicurezza-per-le-attivit -indoor/>*

### Come posso trovare maggiori info?

- Visita periodicamente il sito [www.pontevecchiobologna.it/wellness](http://www.pontevecchiobologna.it/wellness).
- Metti mi piace e segui la pagina [facebook.com/pv.bologna.wellness/](https://www.facebook.com/pv.bologna.wellness/)
- Segui su instagram [@pv\\_bologna\\_wellness](https://www.instagram.com/pv_bologna_wellness)

Se non hai trovato quello che cerchi scrivi una mail a [wellness@pontevecchiobologna.it](mailto:wellness@pontevecchiobologna.it)