

## Nuovo corso di ginnastica ortopedica

Il corso è diretto da Cosimo Macelletti, chinesologo clinico specializzato in ginnastica preventiva e adattata ed è rivolto a tutte le persone con problematiche della schiena (iperlordosi, ipercifosi, appiattimenti e disallineamenti delle curve della colonna vertebrale) dovute a cattive posture prolungate e posizioni lavorative sbagliate.

Sono considerate singolarmente tutte le patologie con personalizzazione in gruppo di ogni partecipante.

Si affiancano le terapie ortopediche prescritte dall'ortopedico per il mantenimento dello stato di buona salute.

**Prenotazione obbligatoria tramite App Palestre**, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.

---

## ABBONAMENTO BIMESTRALE

- 140,00 € per bimestre.
- Prenotazione facile e veloce tramite **App Palestre**, scaricabile da App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.
- È sempre obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale, valida fino al 31 agosto 2023, al costo di 28€.

## ORARI E LUOGO DEL CORSO

Lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 presso il centro sportivo Pertini in via Gubellini 7 a Bologna, nella Sala Goldoni. Partenza del corso lunedì 17 ottobre 2022. È prevista una lezione di prova gratuita.

**Iscrizione:** recati presso la segreteria di Pontevecchio Bologna in via Gubellini 7, primo piano o online manda una mail a [wellness@pontevecchiobologna.it](mailto:wellness@pontevecchiobologna.it).