

Regalati il benessere! Oltre 20 ore di corsi a settimana e ingressi illimitati in sala pesi nel catalogo 2023-24 di Polisportiva Pontevecchio Bologna.

Mantieniti in forma con proposte per tutti i livelli e tutte le età di Polisportiva Pontevecchio Bologna!

Prenotazione obbligatoria tramite App Palestre, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.

ABBONAMENTO WELLNESS ALL INCLUSIVE

- 45 € al mese per usufruire senza limiti dal nostro catalogo di attività 2023-24.
- Oltre 20 ore di corsi a settimana tra cui scegliere + ingressi illimitati in sala pesi (vedi “Orari Sala Pesi);
- Prenotazione facile e veloce tramite **App Palestre**, scaricabile da App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.
- Acquisto minimo dell’abbonamento: 3 mesi.
- È sempre obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale, valida fino al 31 agosto 2024, al costo di 28€.

PACCHETTO INGRESSI

- 49 € per accedere a 8 lezioni wellness da 50 minuti.
- Prenotazione facile e veloce tramite **App Palestre**, scaricabile da App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.
- È sempre obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale, valida fino al 31 agosto 2024, al costo di 28€.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- tramite bonifico mandando una mail a wellness@pontevecchiobologna.it.
- presso la segreteria di Via Gubellini, 7 (clicca qui per gli orari di apertura).

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - instagram.com/pv_bologna_wellness - bit.ly/PV-youtube

CORSI E ORARI WELLNESS

Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto ridotto valido dal 1 giugno al 30 giugno 2024

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	POSTURAL PILATES 17.00 - 17.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA			
CARDIO TONE & STRETCHING 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA	TONE UP 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA		INTERVAL TRAINING 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
			POSTURAL PILATES 18.30 - 19.20 PALESTRA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	
TOTAL BODY (R)EVOLUTION 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA	FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	TOTAL BODY (R)EVOLUTION 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		TOTAL BODY CONDITIONING 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA				

*Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - instagram.com/pv_bologna_wellness - bit.ly/PV-youtube

Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto valido dal 1 ottobre al 31 maggio 2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	POWER STRETCHING 9.30 - 10.30 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: COSIMO			POWER STRETCHING 9.00 - 10.30 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: COSIMO
	EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA			EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA
FIT PILATES 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA			STRETCH PILATES 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA	
			EASY FITNESS 13.15 - 14.00 CENTRO PERTINI - SALA PESI ISTRUTTRICE: DONATA	
	POSTURAL PILATES 17.00 - 17.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA			
CARDIO TONE & STRETCHING 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA	TONE UP 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA		INTERVAL TRAINING 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
STRETCHING & ADDOMINALI 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA			POSTURAL PILATES 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	
TOTAL BODY (R)EVOLUTION 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA	FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	TOTAL BODY (R)EVOLUTION 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: MONICA		TOTAL BODY CONDITIONING 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
		GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MARINA		
INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		

*Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - [instagram.com/pv_bologna_wellness](https://www.instagram.com/pv_bologna_wellness) - bit.ly/PV-youtube

COME ACCEDERE AI CORSI WELLNESS E ALLA SALA PESI

Per la sala pesi e per i corsi wellness è **obbligatoria** la prenotazione tramite App Palestre (scaricabile da App Store e Google Play) o inviando un messaggio WhatsApp al numero dedicato al wellness 3497102170.

Prenota la tua lezione di prova scrivendo al numero Whatsapp 3497102170

PREZZI PERIODO ESTIVO

- Dal 28/8/23 al 30/9/23: € 20,00 abbonamento sala pesi + corsi wellness (palinsesto ridotto con inizio corsi da 18/9/23).
- Dall' 1/6/24 A 30/6/24: € 30,00 abbonamento all inclusive (con palinsesto ridotto).
- Dall' 1/7/23 A 15/7/23 € 8,00 a lezione da pagare in loco (palinsesto da definire).

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - instagram.com/pv_bologna_wellness - bit.ly/PV-youtube