

## MEETING ESORDIENTI C.S. ARCOVEGGIO BOLOGNA

### Quando

Martedì 28 maggio 2024

### Dove

Centro sportivo Arcoveggio, Via Corticella 180/4, Bologna

### Programma tecnico

Es 10 M/F (2013-14) > 50m e salto in lungo

Es 8 M/F (2015-16) > 50hs, getto del peso e lancio del vortex sperimentale a squadre

Es 5 M/F (2017 e più piccoli) > 50m e lancio del vortex sperimentale a squadre

### Orario

Ore 17,30 > Ritrovo

Ore 18 > Getto del peso Es 8 M

Ore 18 > Qualificazioni 50m Es 10 F

Ore 18,10 > Qualificazioni 50m Es 10 M

Ore 18,15 > Salto in lungo Es 10 F

Ore 18,20 > Qualificazioni 50m Es 5 M/F

Ore 18,30 > Batterie 50hs Es 8 F

Ore 18,40 > Batterie 50hs Es 8 M

Ore 18,40 > Getto del peso Es 8 F

Ore 18,50 > Lancio del vortex a squadre Es 8-5 (attività ludica promozionale, mista M/F)

Ore 19 > Salto in lungo Es 10 M

Ore 19,30 > Finali 50hs Es 8 M/F

Ore 19,40 > Finali 50m Es 5 M/F

Ore 19,50 > Finale 50m Es 10 M/F

Ore 20 > Premiazioni

### Iscrizioni e premiazioni

Iscrizioni ON-LINE entro le ore 24 di domenica 26 Maggio.

Tutte le iscrizioni sono considerate automaticamente confermate.

Sul posto non sono consentite aggiunte/variazioni.

Quota d'iscrizione: 1 euro a gara.

Verranno lette le classifiche e chiamati sul podio i primi 3 classificati delle varie gare. Il premio sarà un gadget di partecipazione uguale per tutti i partecipanti.

Per ogni categoria verrà effettuata premiazione e foto di gruppo.

### Regolamento tecnico

Le giurie saranno composte da tecnici e volontari dell'organizzazione.

La gara di salto in lungo si svolgerà con il regolamento standard delle gare Esordienti, con battuta libera 1m x 1m, posta a 50cm dalla sabbia.

Le qualificazioni dei 50m si svolgeranno uno alla volta, con tempi lanciati cronometrati con le fotocellule. I 10 atleti più veloci di ogni categoria accederanno alle finali (5 in finale A, 5 in finale B). Le finali dei 50m si svolgeranno con cronometraggio manuale, ma con fotofinish filmato.

I 50hs Es 8 si svolgeranno con batterie e finali A e B, con le seguenti distanze e misure:

h 40cm, distanze m 12-6,50-6,50-6,50-6,50-12.

Il getto del peso Es 8 si disputerà in pedana con peso da 1kg, regolamento standard.

Il numero di prove di tutti i concorsi verrà stabilito sul campo, in base al numero dei partecipanti.

La gara sperimentale di vortex a squadre verrà spiegata e gestita sul campo dagli organizzatori. Si tratta di una staffetta con lancio e recupero del vortex, in cui ad ogni lancio corrisponde un punteggio, assegnato in base alle righe tracciate in campo. E' una gara puramente promozionale, le squadre verranno formate sul posto, concordandole con i tecnici delle varie società.

IMPORTANTE: Gli Es 8 possono partecipare oltre ai 40hs ad una sola gara di lancio, il getto del peso oppure la gara di vortex sperimentale a squadre, non entrambe.

### Per informazioni

Mail a [atletica@pontevecchiobologna.it](mailto:atletica@pontevecchiobologna.it) - WhatsApp 3206914118 (Alvin Palmi)

---

## ATLETICA