

Regalati il benessere! Oltre 20 ore di corsi a settimana e ingressi illimitati in sala pesi nel catalogo 2024-25 di Pontevecchio Bologna.

Prenotazione obbligatoria tramite App Palestre, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.

QUANTO COSTA?

- Abbonamento Wellness All Inclusive: € 45,00 al mese con acquisto minimo di tre mesi + tessera associativa.
- Pacchetto Otto ingressi: € 49,00 (valida esclusivamente per i corsi wellness) + tessera associativa.
- Abbonamento Open Sala pesi: € 19,00 al mese con acquisto minimo di 3 mesi + tessera associativa.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- Tramite bonifico mandando una mail a wellness@pontevecchiobologna.it.
- Presso la segreteria di Via Gubellini, 7 (verifica gli orari di apertura).

COME ACCEDERE AI CORSI WELLNESS E ALLA SALA PESI

Per la sala pesi e per i corsi wellness è obbligatoria la prenotazione tramite App Palestre (scaricabile da App Store e Google Play) o inviando un messaggio WhatsApp al numero dedicato al wellness 3497102170.

Prenota la tua lezione di prova scrivendo al numero Whatsapp 3497102170.

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - instagram.com/pv_bologna_wellness - bit.ly/PV-youtube

CORSI E ORARI WELLNESS

Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto valido dal 30 settembre 2024 al 31 maggio 2025

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|---|---|
| | POWER STRETCHING 9.30 - 10.30 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: COSIMO | | | POWER STRETCHING 9.00 - 10.30 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: COSIMO |
| | EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA | | | EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA |
| FIT PILATES 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | | | ADDOMINALI & STRETCHING 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA | |
| GYM TRAINING 12.00 - 13.00 CENTRO PERTINI - SALA PESI ISTRUTTRICE: DONATA | | | | |
| | POSTURAL PILATES 17.00 - 17.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | | EASY TONE UP 13.00 - 13.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | |
| AEROTONE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | TONE UP 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | | GYM TONIC CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA |
| ADDOMINALI & STRETCHING 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA | | | POSTURAL PILATES 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA | |
| TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 19.50 CENTRO DUE MADONNE - SALA 3 ISTRUTTRICE: COSIMO | STEPPA CHE TI PASSA 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA |
| INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | | INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | | |

*Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - [instagram.com/pv_bologna_wellness](https://www.instagram.com/pv_bologna_wellness) - bit.ly/PV-youtube

Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto ridotto valido dal 16 settembre al 30 settembre 2024 e
dall'1 giugno al 30 giugno 2025

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|--|---|
| AREOTONE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | TONE UP 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALAGOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | ADDOMINALI&STRETCHING 17.30 - 18.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA | GYM TONIC CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA |
| TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA | TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | POSTURAL PILATES 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA | STEPPA CHE TI PASSA 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA |
| INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA | | | | |

*Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

*L'istruttore indicato nella tabella riepilogativa potrebbe variare.

PREZZI PERIODO ESTIVO

- Da 1/9/24 A 30/9/24: € 20,00 abbonamento sala pesi + corsi wellness (palinsesto ridotto con inizio corsi da 16/9/24).
- Da 1/6/25 A 30/6/25: € 30,00 abbonamento all inclusive (con palinsesto ridotto).
- Da 1/7/25 A 15/7/25 € 8,00 a lezione da pagare in loco (palinsesto da definire).

PONTEVECCHIO BOLOGNA WELLNESS

info@pontevecchiobologna.it - www.pontevecchiobologna.it/wellness
facebook.com/pv.bologna.wellness - instagram.com/pv_bologna_wellness - bit.ly/PV-youtube