



**Nuova stagione sportiva, stesse buone abitudini: i nostri corsi wellness e sala pesi ad accesso illimitato! Oltre 20 ore di corsi a settimana e ingressi illimitati in sala pesi nel catalogo 2025-26 di Pontevecchio Bologna.**

**Prenotazione obbligatoria tramite App Palestre, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.**

---

## **TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO WELLNESS 2025/26**

### **Abbonamento All Inclusive**

Costo: € 45 al mese per ingressi illimitati a tutti i corsi e sala pesi

Acquisto minimo: 3 mesi senza vincoli di rinnovo.

Prenotazione obbligatoria tramite l'applicazione APP PALESTRE o tramite un messaggio Whatsapp al 3497102170.

### **Pacchetto 8 ingressi 2025/26**

€ 49 per accedere a 8 lezioni wellness

Prenotazione obbligatoria tramite l'applicazione APP PALESTRE o tramite un messaggio Whatsapp al 3497102170.

\*il pacchetto 8 ingressi ha validità di 6 mesi dall'acquisto. (es. se emessa il 1/10/25 sarà valida fino al 31/3/26)

### **Tessera assicurativa annuale**

Per tutte le tipologie di abbonamento è obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale, valida fino al 31 agosto 2026, al costo di 30€.



## MODALITA' D'ISCRIZIONE

- E' possibile mandare una mail a [wellness@pontevecchiobologna.it](mailto:wellness@pontevecchiobologna.it) con la richiesta di iscrizione tramite bonifico, ma prima di procedere è necessario attendere le info che verranno comunicate.
- Presso la segreteria di Via Pietro Gubellini, 7 (BO). [Per gli orari della segreteria clicca qui](#)

## PREZZI ABBONAMENTI PERIODO ESTIVO

- Da 01/09/25 A 30/09/25: € 20,00 abbonamento sala pesi + corsi wellness (palinsesto ridotto con inizio corsi da 15/9/25).
- Da 01/06/26 A 30/06/26: € 30,00 abbonamento all inclusive (con palinsesto ridotto).
- Da 01/07/26 A 15/07/26 € 8,00 a lezione da pagare in loco (palinsesto da definire).

## Pontevecchio Bologna WELLNESS

*Palinsesto ridotto valido dal 15 settembre al 30 settembre 2025 e  
dall'1 giugno al 30 giugno 2026*



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>AEROTONE</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>TONE UP FUNZIONALE</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	<b>HIIT CIRCUIT</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>STRETCH&amp;CORE</b> 18.00 - 18.50 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	<b>GYM TONIC CIRCUIT</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
<b>TOTAL BODY STEP</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>FIT PILATES</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	<b>TOTAL BODY STEP</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>POSTURAL PILATES</b> 19.00 - 19.50 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	<b>STEPPA CHE TI PASSA</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
<b>INDOOR CYCLING (SPINNING)</b> 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA			<b>PUMP*</b> 19.10 - 20.00 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: TEODORO	

\*Il corso Pump è incluso nell'abbonamento All Inclusive e nell'abbonamento Open. Il corso inizierà il 15/9/2025 e terminerà il 31/5/2026  
Le attività del giovedì pomeriggio del palinsesto ridotto, "stretch&core" ore 18:00 e "postural pilates" ore 19:00 dal 15/6/26 al 30/6/26 si terranno alla palestra Pertini, sala Goldoni  
Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito [www.pontevecchiobologna.it/wellness](http://www.pontevecchiobologna.it/wellness)

## Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto valido dal 1 ottobre 2025 al 31 maggio 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<b>POWER STRETCHING</b> 9.00 - 9.55 CENTRO PERTINI - PALESTRA GRANDE ISTRUTTORE: COSIMO			<b>POWER STRETCHING</b> 9.00 - 10.30 CENTRO PERTINI - PALESTRA GRANDE ISTRUTTORE: COSIMO
	<b>EASY FITNESS</b> 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA			<b>EASY FITNESS</b> 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA
<b>FIT PILATES</b> 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA			<b>CORE TRAINING</b> 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA	<b>GINNASTICA POSTURALE</b> 11.00 - 11.50 CENTRO BERNARDI - PALESTRA MORATELLO PICCOLA ISTRUTTORE: COSIMO
	<b>POSTURAL PILATES</b> 17.00 - 17.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA		<b>EASY TONE UP</b> 13.00 - 13.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	
<b>AEROTONE</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>TONE UP FUNZIONALE</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	<b>HIIT CIRCUIT</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		<b>GYM TONIC CIRCUIT</b> 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
<b>STRETCH&amp;CORE</b> 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA			<b>POSTURAL PILATES</b> 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	
<b>TOTAL BODY STEP</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>FIT PILATES</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	<b>TOTAL BODY STEP</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	<b>PUMP*</b> 19.10 - 20.00 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: TEODORO	<b>STEPPA CHE TI PASSA</b> 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
<b>INDOOR CYCLING (SPINNING)</b> 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		<b>INDOOR CYCLING (SPINNING)</b> 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		

Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito [www.pontevecchiobologna.it/wellness](http://www.pontevecchiobologna.it/wellness)

\*Il corso Pump è incluso nell'abbonamento All Inclusive e nell'abbonamento Open. Il corso inizierà il 15/9/2025 e terminerà il 31/5/2026