



Nuova stagione sportiva, stesse buone abitudini: i nostri corsi wellness e sala pesi ad accesso illimitato! Oltre 20 ore di corsi a settimana e ingressi illimitati in sala pesi nel catalogo 2025-26 di Pontevecchio Bologna.

Prenotazione obbligatoria tramite App Palestre, scaricabile su App Store e Google Play, o tramite un WhatsApp al 3497102170.

TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO WELLNESS 2025/26

Abbonamento All Inclusive

Costo: € 45 al mese per ingressi illimitati a tutti i corsi e sala pesi

Acquisto minimo: 3 mesi senza vincoli di rinnovo.

Prenotazione obbligatoria tramite l'applicazione APP PALESTRE o tramite un messaggio Whatsapp al 3497102170.

Pacchetto 8 ingressi 2025/26

€ 49 per accedere a 8 lezioni wellness

Prenotazione obbligatoria tramite l'applicazione APP PALESTRE o tramite un messaggio Whatsapp al 3497102170.

*il pacchetto 8 ingressi ha validità di 6 mesi dall'acquisto. (es. se emessa il 1/10/25 sarà valida fino al 31/3/26)

Tessera assicurativa annuale

Per tutte le tipologie di abbonamento è obbligatorio sottoscrivere la tessera assicurativa annuale, valida fino al 31 agosto 2026, al costo di 30€.





MODALITA' D'ISCRIZIONE

- E' possibile mandare una mail a wellness@pontavecchiobologna.it con la richiesta di iscrizione tramite bonifico, ma prima di procedere è necessario attendere le info che verranno comunicate.
- Presso la segreteria di Via Pietro Gubellini, 7 (BO). (gli orari di apertura segreteria che trovi in fondo al sito)

PREZZI ABBONAMENTI PERIODO ESTIVO

- Da 01/09/25 A 30/09/25: € 20,00 abbonamento sala pesi + corsi wellness (palinsesto ridotto con inizio corsi da 15/9/25).
- Da 01/06/26 A 30/06/26: € 30,00 abbonamento all inclusive (con palinsesto ridotto).
- Da 01/07/26 A 15/07/26 € 8,00 a lezione da pagare in loco (palinsesto da definire).



Pontevecchio Bologna WELLNESS

*Palinsesto ridotto valido dal 15 settembre al 30 settembre 2025 e
dall'1 giugno al 30 giugno 2026*

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
AEROTONE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	TONE UP FUNZIONALE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	STRETCH&CORE 18.00 - 18.50 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	GYM TONIC CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	POSTURAL PILATES 19.00 - 19.50 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	STEPPA CHE TI PASSA 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA			PUMP* 19.10 - 20.00 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: TEODORO	

*Il corso Pump è incluso nell'abbonamento All Inclusive e nell'abbonamento Open. Il corso inizierà il 15/9/2025 e terminerà il 31/5/2026

Le attività del giovedì pomeriggio del palinsesto ridotto, "stretch&core" ore 18:00 e "postural pilates" ore 19:00 dal 15/6/26 al 30/6/26 si terranno alla palestra Pertini, sala Goldoni

Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

Pontevecchio Bologna WELLNESS

Palinsesto valido dal 1 ottobre 2025 al 31 maggio 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	POWER STRETCHING 9.00 - 9.55 CENTRO PERTINI - PALESTRA GRANDE ISTRUTTORE: COSIMO			POWER STRETCHING 9.00 - 10.30 CENTRO PERTINI - PALESTRA GRANDE ISTRUTTORE: COSIMO
	EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA			EASY FITNESS 10.00 - 10.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: SARA
FIT PILATES 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA			CORE TRAINING 11.00 - 11.50 CENTRO PERTINI - SALA LEGNO ISTRUTTRICE: DONATA	GINNASTICA POSTURALE 11.00 - 11.50 CENTRO BERNARDI - PALESTRA MORATELLO PICCOLA ISTRUTTORE: COSIMO
	POSTURAL PILATES 17.00 - 17.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA		EASY TONE UP 13.00 - 13.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	
AEROTONE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	TONE UP FUNZIONALE 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	HIIT CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		GYM TONIC CIRCUIT 18.00 - 18.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
STRETCH&CORE 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA			POSTURAL PILATES 18.30 - 19.20 PALESTRA PIAGET ISTRUTTRICE: DONATA	
TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	FIT PILATES 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: DONATA	TOTAL BODY STEP 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA	PUMP* 19.10 - 20.00 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTORE: TEODORO	STEPPA CHE TI PASSA 19.00 - 19.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: SILVIA
INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		INDOOR CYCLING (SPINNING) 20.00 - 20.50 CENTRO PERTINI - SALA GOLDONI ISTRUTTRICE: MONICA		

Il palinsesto potrebbe subire variazioni, per tutti gli aggiornamenti seguici sul nostro sito www.pontevecchiobologna.it/wellness

*Il corso Pump è incluso nell'abbonamento All Inclusive e nell'abbonamento Open. Il corso inizierà il 15/9/2025 e terminerà il 31/5/2026