



## CATEGORIA ESORDIENTI FEMMINILE

### PRINCIPALI REGOLE DI GIOCO

Altezza canestro: 3.05 m, Palla n°5

4 tempi da 8 minuti effettivi - **tempi supplementari: 3 minuti**

Il cronometro si ferma ad ogni fischio

Il Miniarbitro è obbligato a toccare il pallone in ogni occasione delle rimesse (laterali e dal fondo)

Giocatori a referto: max 12 - **si deroga a 14 a seguito della richiesta delle società partecipanti**

**Bonus 2 tiri liberi:** dopo il 5° fallo di squadra (si tira dal 6°), su ogni fallo commesso, si assegneranno 2 tiri liberi al giocatore della squadra che subisce il fallo. In caso di canestro valido il tiro libero sarà 1.

Tiro libero aggiuntivo sul canestro e fallo

**Punteggio progressivo**

Vietato: raddoppi-zona-blocchi

Non esistono infrazione di campo e regola dei 24secondi

La palla a due viene amministrata a metà campo, non va utilizzato il possesso alternato (freccia)

**Previsto il tiro da 3 punti**

In panchina possono stare SOLO ISTRUTTORI MB

## CAMBI:

- Squadra di 10 giocatori/trici: nessuna sostituzione possibile
- Squadra di 11 giocatori/trici: 2 quarti nessuna sostituzione possibile, 2 quarti 6 giocatori/trici che possono alternarsi in campo (esclusi i giocatori già utilizzati; vige la norma per cui nessuno atleta può giocare più di 2 tempi di gioco individuali)
- Squadra di 12 giocatori/trici: 6 giocatori/trici che possono alternarsi in campo per ciascun tempo di gioco (vige la norma per cui nessuno atleta può giocare più di 2 tempi di gioco individuali)
- Squadra di 14 giocatori/trici: 7 giocatori/trici che possono alternarsi in campo per ciascun tempo di gioco (vige la norma per cui nessuno atleta può giocare più di 2 tempi di gioco individuali)

TUTTI DEVONO GIOCARE DUE TEMPI - È OBBLIGO SCHIERARE IN CAMPO NEI PRIMI DUE PERIODI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI A REFERTO

in caso di 5° fallo il sostituto sarà chi ha segnato meno punti, in caso ci siano due o più giocatori con gli stessi punti a referto, scenderà in campo chi ha fatto meno falli, in caso di ulteriori parità deciderà l'istruttore

Per ogni altra regola qui non indicata, si faccia riferimento al "Regolamento Di Gioco Del Minibasket 2025/26"