



VADEMECUM OPEN DAY GINNASTICA RITIMICA 2026

COSA SI FA AGLI OPEN DAY PV?

Agli Open Day gli istruttori PV faranno provare alle piccole atlete alcuni esercizi a corpo libero e con i piccoli attrezzi della Ginnastica Ritmica, che verranno poi approfonditi durante l'anno sportivo.

Sarà inoltre presente una persona della Staff incaricata di fornire tutte le informazioni necessarie ai genitori.

COSA PORTARE?

Per partecipare agli Open Day Pv è necessario vestire le bambine con abbigliamento sportivo (t shirt, pantaloncini corti o leggings) , calzini e possibilmente capelli raccolti.

E' necessario togliere le scarpe prima di accedere al campo prova.

E' consigliato portare una borraccia con acqua.

ENTRATA

E' consigliato presentarsi all'ingresso della Palestra 5 minuti prima dell'inizio.

I genitori potranno assistere all'Open Day dagli spalti/porta di ingresso, ma non accompagnare le bambine al campo prova. Se le bimbe avranno necessità di aiuto da parte di un genitore, saranno accompagnate dagli istruttori.

MI SONO DIVERTITA E VOGLIO ISCRIVERMI

Dopo la partecipazione agli Open Day, a partire dal 09 settembre 2026, potrete procedere all'iscrizione recandovi in Segreteria (Via della Battaglia 9, Centro Sportivo Pertini, ingresso da via Gubellini 7), nei seguenti orari:

Mattina: Lunedì e giovedì dalle 10:00 alle 12:00

Pomeriggio: Da Lunedì a Giovedì dalle 15:30 alle 18:00 – Venerdì Chiuso

HO ALTRI DUBBI O DOMANDE

Per qualsiasi ulteriore informazione potete scrivere a:

ritmica@pontevecchiobologna.it

